

Утверждаю:
заведующий МОУ Детским садом № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г. № 123



РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 03
(5-7 лет)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.45 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00